

1F

- ・ロコモ度テスト
- ・脳年齢測れます(要整理券)

★手洗いチェック&エコー(超音波)検査体験

- ・摂食嚥下とコミュニケーションの相談
- ・心の病の理解と支援

★妊婦体験、赤ちゃんお世話体験

- ・心肺蘇生法コーナー
- ・救急タグ登録コーナー
(豊中市在住者対象)
- ・似顔絵コーナー
- ・InBody計測会(住友生命)



- ・唾液による歯周病リスク検査
(要整理券)

★ブラッシング指導&フッ素塗布

- ・歯医者さん体験コーナー
- ・「噛みんぐ30(カミングサンマル)」
～健康のために30回噛んで食べよう!!～

- ・最新の補綴物(入れ歯、詰め物)
などの展示、補綴物の相談会

- ・肺年齢測定

- ・肌年齢測定

- ・講演「介護のイロハ」

★こども調剤体験



- ・お薬相談

- ・手づくり介護用品展示

- ・お酒で悩んでいませんか?
アルコール体質検査&お悩み相談

- ・骨密度測定(事前予約制)

※広報とよなか9月号をご覧ください。
市HPまたは往復ハガキでお申込ください。
(9月30日締め切り)

- ・内臓脂肪測定体験(要整理券)
&糖尿病・生活習慣病
ポスター展示

マチカネ
ポイント

対象：中学生以下

お子様限定 スタンプラリー開催

対象ブース(★印のついているブース)
を5つ回ってスタンプを集めたら、

景品として マチカネポイント
(300ポイント)をプレゼント!

(先着1,000名様限定) みんなで
来てね。

注：ポイント付与には、
スマートフォンアプリ「マチカネポイント
アプリ」のダウンロードが必要です。

参加費
無料

とよなか

手話通訳者・要約筆記者あります

大好評!!
第49回

市民健康展

ご来場おまちしております!!

マチカネくんも
来るよ



承認番号374

2024年11月17日(日)

10:00～16:00(受付は15:00まで)

豊中市立文化芸術センター

※天候不順の際は、中断・中止させていただく場合があります。延期開催はありません。
※駐車場の用意はございません。公共交通機関をご利用下さい。

入場事前予約不要 詳細は広報とよなか11月号をご覧ください



★消防隊変身コーナー

★学ぼう!!プレストアウェアネス
と子宮頸がん予防

- ・産業保健事業所健康相談
- ・フレイル予防で健康長寿&
早寝早起き朝ごはん

★きみの眼と耳、
チェックしてみない?
(中学生まで)

★健康ゲームコーナー

- ・健康相談
内、小児、整形、眼、
耳鼻咽、産婦、皮、泌尿、
精神、歯(一般、歯並び)、
薬の各科と栄養相談、
心の相談

- 展示によっては事前予約、当日整理券配布あり
- 入り口で手指消毒にご協力ください

大ホール

・講演会

12時～13時

高齢者の誤嚥を防ごう

14時～15時

★食で育むこころとからだ
「早寝早起き朝ごはん」

～親子で学ぼう!食べた物は
からだの中でどうなるのかなあ?～



小ホール

- ・眼の老化と糖化
- ・眼底検査(要整理券)

★“まいごの犬”のかいぬしをさがせ!

★やってみよう 親子で脳と身体を楽しく使った体操!
豊中市×ダイードリンコ「ライフキネティック体験会」

講師：ライフキネティック日本支部 公認トレーナー 鈴木 真由
※参加者にダイードリンコ社製ドリンクなどをプレゼント!
時間：10:30～11:30

・市民講演「認知機能の低下・認知症リスクと予防や
治療について～最近の動向、トピックスを交えて～」

講師：大阪大学大学院医学系研究科 精神医学教室 教授 池田 学
時間：13:00～14:30

Bf

主催／豊中市医師会・豊中市歯科医師会・豊中市薬剤師会 共催／豊中市・豊中市教育委員会

後援／豊中市医療保健センター・豊中市学校保健会・豊中市消防局・大阪府看護協会府北西支部・豊中市精神保健福祉協議会
大阪府医師会・豊中市健康づくり推進員会・豊中市民生児童委員協議会連合会・みなさく婦人会
豊中市社会福祉協議会・市立豊中病院臨床検査部・大阪府歯科技工士会北大阪支部・大阪府歯科衛生士会・豊中市断酒会
豊中市老人クラブ連合会・豊中市私立幼稚園連合会・豊中市介護保険事業者連絡会・淀川地域産業保健センター
豊中公衆衛生協力会・大阪府健康管理士会・虹ねっと連絡会・市立豊中病院糖尿病センター・大阪府助産師会
大阪府言語聴覚士会・豊中市身体不自由児者父母の会・大阪刀根山医療センター

当日の開催状況等は、
QRコードからご確認
下さい!



お問合せは(平日 午前10時～午後4時)

070-2272-6663