

フッ素のこと 知っていますか!

「歯にフッ素を塗ると虫歯になりにくい」ということは、かなりの方がご存知のことでしょう。でも、「なぜ虫歯になりにくくなるのか」、ということになると結構知らない方も多いのではありませんか。皆さんもとても役に立つフッ素のことを知ってください。

フッ素は歯の中に取り込まれて下のような働きをしてくれます。車のフッソコートのようなコーティングをするわけではありません。また、歯の中に入り込んだフッ素も徐々に外へ出ていってしまうので定期的に塗る必要があります。

くわしくはかかりつけの歯科医の先生に相談して下さい。

②フッ素には虫歯菌の働きを弱くする作用がある(抗菌作用)ため。

①フッ素は歯の構成成分どうしをつなぐ接着剤のような働きをし、歯を溶けにくくする(歯質強化作用)ため。

③溶け出したカルシウムをもどしやすくする働き(再石灰化)があるため。

